

سوال و تکلیف کارگاه مجازی مقاله نویسی پیشرفته در تربیت بدنی – بهار ۱۳۹۹

دانشجویانی که فایل کارگاه را مشاهده و جدول زیر را (مانند نمونه) بعد از مطالعه ۵ مقاله در رابطه با یک موضوع، تهیه و به ایمیل استاد ارسال نمایند گواهی شرکت در کارگاه را دریافت خواهند نمود.

ایمیل استاد نقی لو : zeinab.naghiloo.1985@gmail.com

عنوان	سال	ابزار	روش تحقیق	جامعه، نمونه و روش نمونه گیری	روش تجزیه و تحلیل داده ها (روش آماری)	نتایج به دست آمده
۱. تاثیر تمرینات پيلاتس بر برخی عوامل روانی و رابطه آن با شاخص توده بدنی زنان چاق غیرفعال	۱۳۹۸	پرسشنامه ویژگی های جمعیت شناختی پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس (DASS21).	مطالعه ای نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون	۳۰ نفر از زنان چاق و غیر فعال از مناطق مختلف شهر اهواز. به طور تصادفی در دو گروه کنترل و تجربی تقسیم شدند.	آزمون آماری T مستقل Paired T-test ضریب همبستگی پیرسون	بین میانگین امتیازات استرس، اضطراب و افسردگی نمونه های پژوهش قبل و بعد از مداخله در گروه تجربی تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین بین شاخص توده بدنی و میزان افسردگی، استرس و اضطراب آنان رابطه مثبت و معناداری وجود داشت. به طور کلی نتایج نشان داد که احتمالاً تمرینات پيلاتس موجب بهبود و پیشگیری مشکلات روانشناختی زنان چاق غیر فعال می گردد.
۲.						
۳.						
۴.						
۵.						